

Les cas déclarés d'hépatite E multipliés par 10 en Europe et seconde cause d'hépatite aigüe dans le monde

- **Le VHE est endémique dans plusieurs régions de la France. la prévalence des Ig G anti VHE varie entre 8% et 86 % selon les départements, les chiffres les plus élevés étant retrouvés dans le Sud-Ouest, Sud-Est et Nord-Est de la France .**
- Si le nombre des Hépatites E symptomatiques rapportées en France par le CNR de l'hépatite E est d'environ 2300 cas /an, le nombre annuel d'infections par le VHE est probablement supérieur à 100 000 cas /an.
- Les habitudes alimentaires avec en particulier la consommation de viande et de foie de porc (principal réservoir du VHE), de gibiers, d'abats et de fruits de mer, mais également les eaux contaminées semblent avoir un rôle important dans l'endémie.
- Deux tiers des infections du VHE passent inaperçues. C'est généralement lorsque les symptômes (après une incubation de 15 à 60 jours) proches de ceux de l'hépatite A ou C apparaissent, et/ou en présence de transaminases élevées que des examens biologiques sont réalisés pour déterminer le virus en cause.
 Il faut savoir que l'hépatite E peut se chroniciser (en particulier chez les sujets Immunodéprimés) et évoluer vers une cirrhose .

L'hépatite E est associée à un taux de mortalité de 0.2 à 5% dans la population générale mais de 20 à 25 % chez les femmes enceintes et on observe des formes fulminantes plutôt chez les sujets avec des pathologies hépatiques sous jacentes.

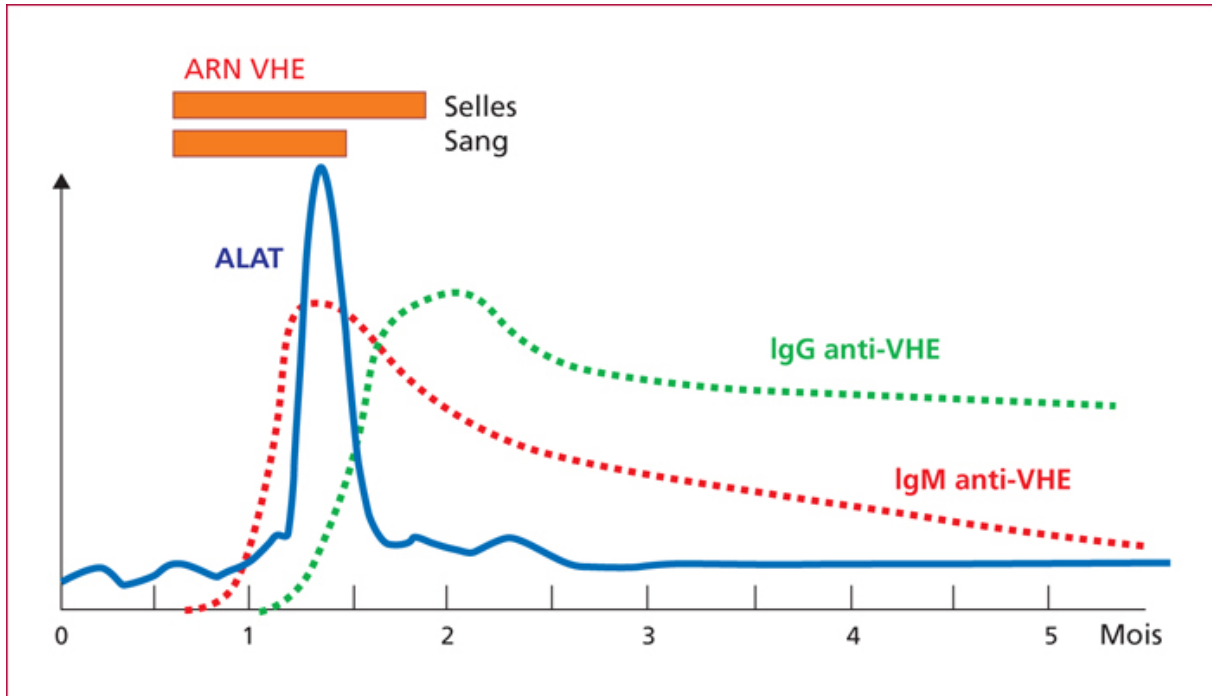
- Méthode de diagnostic
 - **Diagnostic indirect :**
 Les Ig M anti VHE* apparaissent dans le sang environ 4 semaines après la contamination au moment où les transaminases s'élèvent et disparaissent 2 à 3 mois plus tard .
 Les Ig G anti VHE* sont détectables à partir de 5 semaines et persistent le plus souvent (attention chez les immunodéprimés les Ig G restent parfois négatives)

*examens à la nomenclature

- **Diagnostic direct :**
 Par PCR* en temps réel dans le sang ou dans les selles (l'ARN VHE est détectable 15 j après la contamination et pendant 4 à 5 semaines (jusqu'à 3 mois dans les selles)

*recherche ARN VHE par PCR examen HN = 124 €

Evolution des marqueurs du virus de l'hépatite E



Remarque : devant un tableau d'hépatite E aigüe les Anticorps peuvent ne pas être détectés d'où l'intérêt alors de rechercher le génome viral par PCR.

Référence : site du CNR des hépatites A et E <http://www.cnrva-vhe.org/>